



Club Alpino Italiano

Sezione di Pavia – APS ETS

via Colesino, 16
27100 Pavia
Tel/Fax 0382 460450
e-mail: caipavia@caipavia.it
www.caipavia.it

CORSO SCI DI FONDO ANNO 2027 IN COLLABORAZIONE CON SCUOLA VALTICINO 'REMO GULMINI'



Per la stagione invernale Anno 2027 viene proposto ai Soci il corso base di Sci di Fondo, le lezioni teoriche e pratiche saranno a cura degli istruttori della scuola di Alpinismo, Sci Alpinismo e Sci di Fondo VALTICINO "Remo Gulmini", Direttore del Corso Antonio Alcini Istruttore ISFE.

E' un corso propedeutico rivolto a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna invernale per praticare l'attività di sci di fondo. I percorsi si svolgono lungo itinerari di bassa difficoltà su pista battuta per apprendere le tecniche di base. Particolare attenzione sarà dedicata alla conoscenza delle tematiche relative ai pericoli oggettivi della montagna invernale.

Il corso prevede lezioni teoriche in sede a Pavia, lezioni pratiche in palestra a Vigevano e in ambiente.

DATA	SEDE	ARGOMENTO/ATTIVITA'
04/12/26	PAVIA	PRESENTAZIONE DEL CORSO - MATERIALI
15/12/26	VIGEVANO	LA STORIA DELLO SCI DI FONDO
13/01/27	VIGEVANO	PROVA DEGLI SCI E PREPARAZIONE ALLA PRIMA USCITA
16/01/27	REMES NOTRE DAME	1° USCITA SU NEVE
21/01/27	VIGEVANO	PROGRESSIONE DELLO SCI DI FONDO teorico/pratica
26/01/27	PAVIA	METERELOGIA (Interpretazioni e correlazioni tecnico pratiche)

29-30-31/01/27	VAL MALENCO- LIVIGNO SANTA CATERINA	2° 3° 4° USCITA SU NEVE
05/02/27	PAVIA	ORIENTAMENTO E TOPOGRAFIA
13/02/27	SAN BERNARDINO	5° USCITA SU NEVE
16/02/27	PAVIA	PRIMO SOCCORSO
24/02/27	ABBIATEGRASSO	ALIMENTAZIONE E ALLENAMENTO
27-28/02/27	BARDONECCHIA -BRIANCON	6° USCITA SU NEVE
05/03/27	SERATA FINE CORSO	

N.B. LE LEZIONI TEORICHE SI TERRANNO ALLE ORE 21.15 SALVO DIVERSA INDICAZIONE CHE VERRA' COMUNICATA CON NEWS LETTER

IL COSTO DEL CORSO di 140€ comprende le lezioni teoriche e pratiche.

All'atto dell'iscrizione verrà inoltre richiesto un anticipo di 200€ per le caparre relative al soggiorno nei week end e a tutti i trasporti, che saranno effettuati in pullman.

Le preiscrizioni verranno accettate in sede a Pavia a partire da martedì 10 Novembre, il martedì e il venerdì in orario di apertura dalle 21.00 alle 22.30 e si chiuderanno venerdì 27 Novembre.

Tutti gli allievi dovranno essere soci CAI e presentare (tassativamente prima delle uscite pratiche) il certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica; si allega inoltre modulo di iscrizione e regolamento. La cifra da versare all'atto dell'iscrizione è di 340€ (Lezioni teorico pratiche 140€, caparre per trasporti e soggiorno 200€). I posti riservati sono 7 tuttavia se ci saranno ulteriori iscritti verranno messi in lista di attesa. Verrà data priorità a chi non ha mai seguito il corso o ne ha seguito solamente un'edizione.

Per il materiale ci si può appoggiare al negozio DAMENO di Milano Affori che noleggia sci bastoncini e calzature per l'intera durata del corso al costo di 70€. Tutte le opportune informazioni in merito verranno fornite durante la serata della presentazione il 4 Dicembre.